

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях
г.Набережные Челны с 28.04.2025г. по 30.04.2025 г.**

1гр.1,12,20,64 2гр.39,14 3гр.46,78,76,48 4гр.24,32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,36 7гр.89,30,41 8гр.13,25,22,26 9гр.35,86,31
0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8 32гр.52,37,33

**Стоимость питания
88руб./день;**

Категория питания: завтраки старшие

1 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев. оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 28 апреля 25			16,89	17,68	72,7	517,52	0,3	0,07	63,9	0,68	240,22	316,26	91,83	2,18
Завтрак			16,89	17,68	72,7	517,52	0,3	0,07	63,9	0,68	240,22	316,26	91,83	2,18
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	0,9	0,00	8,4	37,2	0,04	0,00	60	0,22	34	23	13	0,3
ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	75/25	10,93	12,45	5,16	176,46	0,08	0,02	3,7	0,15	179,87	138,99	23,18	0,54
510/04	Каша рисовая вязкая	180	2,77	4,95	27,57	165,94	0,13	0,03	0,00	0,31	18,32	129,1	45	0,84
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Вт, 29 апреля 25			15,24	27,16	70,56	587,68	0,33	7,62	18,93	1,93	85,84	264,15	148,88	6,62
Завтрак			15,24	27,16	70,56	587,68	0,33	7,62	18,93	1,93	85,84	264,15	148,88	6,62
52/11	Салат из свеклы отварной	100	1,94	6,12	11,37	108,34	0,03	1,16	12,92	0,13	47,8	55,56	28,42	1,81
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180	5,51	6,42	29,74	198,83	0,19	0,09	0,00	0,35	10,07	130,62	87,56	2,94
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,36	2,55	0,05	6,08	7,43	3,9	0,5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Ср, 30 апреля 25			36,62	28,94	108,32	840,18	0,98	0,15	13,85	2	155,73	392,24	125,59	11,49
Завтрак			36,62	28,94	108,32	840,18	0,98	0,15	13,85	2	155,73	392,24	125,59	11,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-84н	Биточки "Рябушка" с овощами (кукур. зам.)	75/25	10,69	16,52	17,18	260,08	0,11	0,02	3,75	0,3	44,95	146,6	24,96	1,99
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	20,35	5,98	44,89	314,78	0,79	0,03	0,00	1,5	81,33	201,49	77,73	6,2

ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2,9	5,77	22,34	152,93	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Итого			68,75	73,78	251,58	1 945,38	1,61	7,84	96,68	4,61	481,79	972,65	366,3	20,29

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		68,75	73,78	251,58	1 945,38	1,61	7,84	96,68	4,61	481,79	972,65	366,3	20,29
В среднем в день:		22,92	24,59	83,86	648,46	0,54	2,61	32,23	1,54	160,60	324,22	122,10	6,76

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



Г.Н. Мартынова



Г.Х.Шайдуллина



А. В. Каримова